

Entdecken Sie Ihr Gleichgewicht – Ü30 (Ü30 – 2-Tagesseminar)

Aufbaukurs zum Gleichgewichtskurs „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ / „Von Anfang an im Gleichgewicht“

Ein neurosensorielles Bewegungsprogramm zur körperlichen, seelischen und geistigen Förderung von Erwachsenen aller Altersgruppen nach Dorothea Beigel®.

Gem. § 65 HLbG (Hessisches Lehrerbildungsgesetz) von der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert)

Vom Landessportbund in Hessen, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Rheinland-Pfalz und vom Badischen Sportbund anerkannt zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter im Erwachsenenbereich.

Im Seminar werden die theoretischen Kenntnisse aus dem Gleichgewichts-Grundkurs „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ vertieft und erweitert. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Arbeit mit Erwachsenen aller Altersgruppen.

Theorie und Praxis:

Anatomie und Physiologie des Gleichgewichtssystems

Störungen und Erkrankungen des Gleichgewichtssystems

Gleichgewichtsübungen in der Pflege und in der Rehabilitation

Gleichgewichtsübungen/Kombination mit Gedächtnistraining

Gleichgewichtsübungen beim Sport

Gleichgewichtsübungen in der Arbeitswelt

Gleichgewichtsübungen in der Aus- und Weiterbildung

Körperliches und seelisches Gleichgewicht

Anleitung zur Organisation und Begleitung von Institutionen, Behörden, Betrieben

Seminarunterlagen:

Buch/Kalender „Entdecken Sie Ihr Gleichgewicht Ü30“ (29,80 €) dient als Arbeitsunterlage und sind im Seminarpreis (350,00 €) enthalten.

Teilnehmende:

Das Seminar kann von allen Interessierten besucht werden.

Es wird vorausgesetzt, dass der Einführungskurs Gleichgewicht „Bildung kommt ins Gleichgewicht/ Von Anfang an im Gleichgewicht“ vorher absolviert wurde.

von der Nahmer 2020, Original von D. Beigel