

„Bewegung und Balance bei Demenz“ (Intervention und Prävention)

Einführung in ein neurosensoriell begründetes Bewegungsprogramm für Erwachsene nach Dorothea Beigel®

„Bewegung und Balance bei Demenz“ ist ein kleinschrittig aufgebautes Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramm, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und langjährigen praktischen Erfahrung basiert.

Die eingesetzten sensomotorischen Aktivitäten des Programms unterstützen die Pflege, Förderung und Stärkung der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit im fein- und grobmotorischen Bereich, das seelische Wohlbefinden und die Aktivierung des Erinnerungs- und Aufmerksamkeitsvermögens.

Das Programm ist individuell und situationsbedingt umsetzbar. Es bietet die Möglichkeit, auch Menschen mit Rollator oder Rollstuhl einzubeziehen, ebenso wie Menschen mit ursächlich geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung.

Inhalte

- Sensorik, Motorik vom Säugling bis zum Senior
- Angebot für bettlägerige demenzbetroffene Menschen
- Angebote für bettlägerige nicht demenzbetroffene Menschen
- Kleingruppen-Programm zur Intervention bei Demenz
- Kleingruppen-Programm zur Demenz-Prävention
- Passives Gleichgewichtstraining
- Aktives Gleichgewichtstraining
- Gehirntraining in verschiedenen Anforderungsstufen
- Körperwahrnehmung, Massagen
- Gleichgewichtstraining für betreuende Angehörige, Betreuer, Ehrenamtliche Pflegekräfte