

**Flügel und Wurzeln – Einführungskurs (FuWE – 2-Tagesseminar) +**

**Flügel und Wurzeln – Aufbaukurs (FuWA – 2-Tagesseminar)**

### **Flügel und Wurzeln – Einführungskurs**

Einführungskurs in ein neurophysiologisch begründetes Bewegungsprogramm /  
Gruppenangebot für Kinder im Vorschul- und Schulalter nach Dorothea Beigel®

Gem. § 65 HLbG (Hessisches Lehrbildungsgesetz) von der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert)

Von der Sportjugend in Hessen, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein,  
Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Rheinland-Pfalz und vom Badischen Sportbund anerkannt zur  
Lizenzverlängerung für Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen frühkindliche Reflexe, mit denen der Mensch bereits vorgeburtlich ausgestattet wird. Jeder der Reflexe erfüllt seine Aufgabe zu bestimmten Zeitpunkten und wird später zugunsten von Reaktionen und Bewegungsmöglichkeiten, die auf höherer Ebene der Gehirnentwicklung stattfinden integriert.

Die frühkindlichen Bewegungsmuster und die sich darauf aufbauende motorische Entwicklung des Kindes stehen in enger Verbindung mit den Wahrnehmungssystemen - besonders die sogenannten Körpernahsinne, die Taktilität, die Propriozeption und das Gleichgewichtssystem sind hier zu benennen.

Im Seminar werden auf Grundlage von Beobachtungen, Testungen und theoretischem Hintergrundwissen gezielte sensomotorische Angebote zur Unterstützung, Vertiefung und Schulung der kindlichen Entwicklung erarbeitet.

### **Inhalte Einführungskurs:**

Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung des Menschen

Zusammenspiel von Wahrnehmen, Bewegen, Lernen, Leisten und Verhalten.

Moro Reflex

Palmar-Reflex

Plantar-Reflex

Saug- und Such-Reflex

Asymmetrisch Tonischer Nackenreflex (ATNR)

Tonischer Labyrinthreflex (TLR)

Symmetrisch Tonischer Nackenreflex (STNR)

Einfluss von Unreifen im Wahrnehmungs- und Bewegungsbereich auf die Entwicklung

Zusammenhang von sensomotorischen Unreifen zu Schul- und Verhaltensproblemen

Erarbeitung des neurophysiologisch begründeten Bewegungsprogramms nach Dorothea Beigel®

Methodik-Didaktik des Programms – Pädagogische Umsetzung des Programms

**Seminarunterlagen:**

Beobachtungsunterlagen und das Buch "Ich wär jetzt mal ne Fledermaus" (21,50 €) dienen als Arbeitsunterlage und sind im Seminarpreis (350,00 €) enthalten.

**Teilnehmende:**

Das Seminar kann von allen Interessierten besucht werden.

## **Flügel und Wurzeln – Aufbaukurs (FuWA – 2-Tagesseminar)**

Vertiefung und Erweiterung der Inhalte des Einführungskurses

Gem. § 65 HLbG (Hessisches Lehrbildungsgesetz) von der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert)

Von der Sportjugend in Hessen, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Rheinland-Pfalz und vom Badischen Sportbund anerkannt zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die theoretische und praktische Vertiefung und Erweiterung der Themen Sensomotorik - Lernen, Leisten und Verhalten.

Spiel- und Bewegungsaktivitäten, die der Förderung von Bewegung und Wahrnehmung dienen, in Einzel oder Gruppenangeboten, auch in beengten Gruppen- und Klassenräumen möglich sind, werden erarbeitet.

Die Förderung des Wahrnehmungs- und Bewegungsbereichs, des Lernen und Leistens bezieht auch die emotional-sozialen Entwicklung des Kindes ein.

### **Inhalte des Aufbaukurses:**

Arbeit mit Vorschulkindern, Schulkindern und Jugendlichen

Vertiefung des Wissens zu frühkindlichen Reflexen - Förderung der Halte- und Stellreaktionen

Gruppen- und Einzelangebote zur Lernförderung

Gruppen- und Einzelangebote zur Verhaltensunterstützung

Koordinationsübungen / Fein- und Grobmotorik.

Methodisch-didaktische Hinweise zur Förderarbeit bei Teilleistungsschwächen, Konzentrations- und Verhaltensschwierigkeiten

Pädagogische Umsetzung der Angebote

Elternberatung und Elternunterstützung

Schulische Maßnahmen und Möglichkeiten

**Seminarunterlagen:**

Das Buch "Flügel und Wurzeln" (20,40 €) dient als Arbeitsunterlage und ist im Seminarpreis von 350,00 € enthalten.

**Teilnehmende:**

Das Seminar kann von allen Interessierten besucht werden.

Es empfiehlt sich, vor der Teilnahme den Einführungskurs zu besuchen.

von der Nahmer 2020, Original von D. Beigel